

# Santa Casa da Misericórdia de Almeida

494 anos ao serviço dos mais desfavorecidos

**Boletim**



**Informativo**

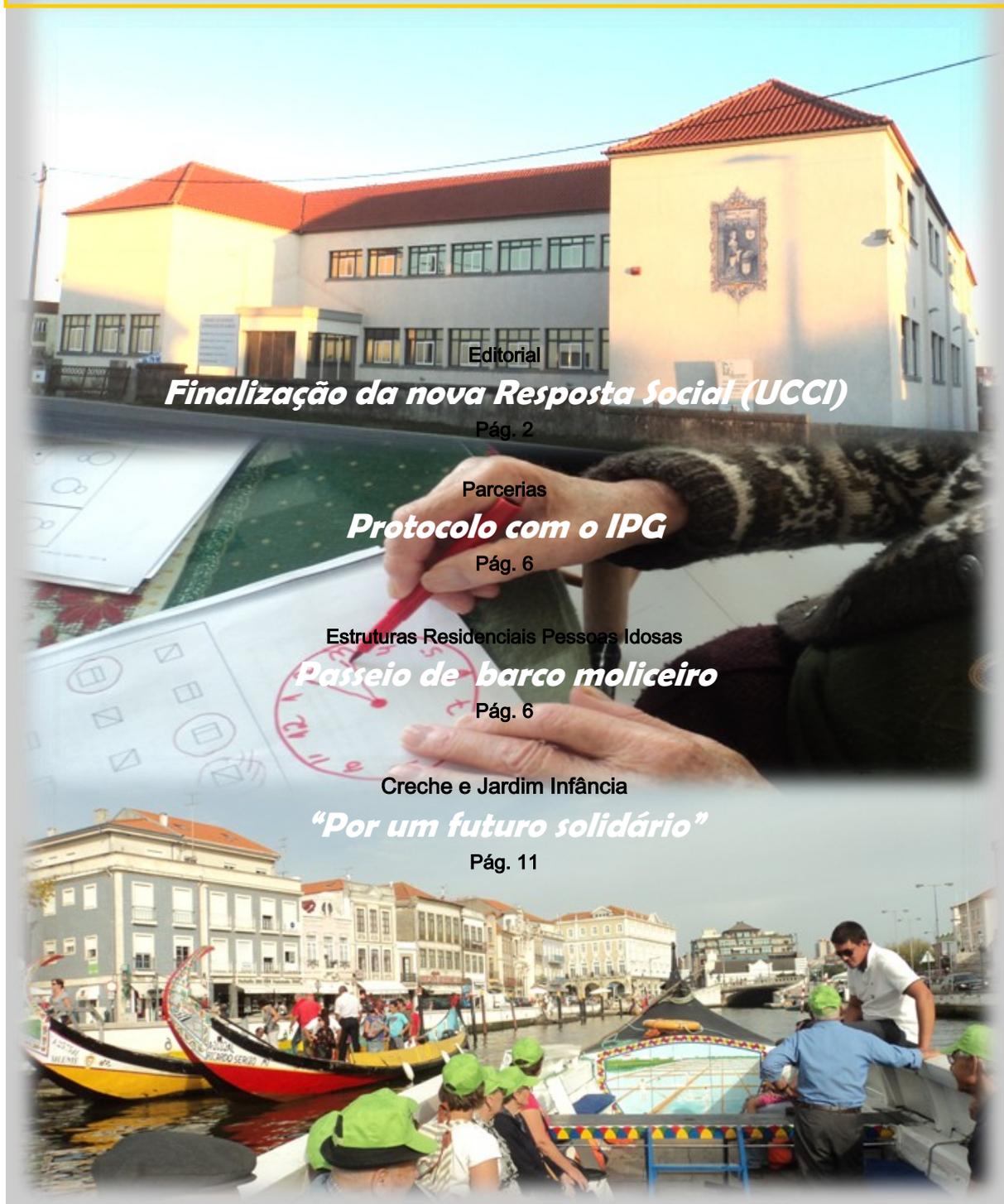
Publicação Anual

2014

Distribuição Gratuita

N.12

Diretor: Carlos Alberto Maia Pereira



Editorial

***Finalização da nova Resposta Social (UCCI)***

Pág. 2

Parcerias

***Protocolo com o IPG***

Pág. 6

Estruturas Residenciais Pessoas Idosas

***Passeio de barco moliceiro***

Pág. 6

Creche e Jardim Infância

***“Por um futuro solidário”***

Pág. 11

Editorial

## Finalização da nova Resposta Social (UCCI)



### UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS (Unidade de longa duração e manutenção)

#### PARA QUE SERVE?

- A unidade de longa duração e manutenção é uma unidade de internamento, de carácter temporário ou permanente, com espaço físico próprio, para prestar apoio social e cuidados de saúde de manutenção a pessoas com doenças ou processos crónicos, com diferentes níveis de dependência e que não reúnam condições para serem cuidadas no domicílio. Proporciona cuidados que previnam e retardem o agravamento da situação de dependência, favorecendo o conforto e a qualidade de vida, por um período de internamento superior a 90 dias consecutivos.

#### SERVIÇOS PRESTADOS:

A unidade de longa duração e manutenção é gerida por um técnico da área da saúde ou da área psicossocial e assegura:

- Atividades de manutenção e de estimulação;
- Cuidados de enfermagem diários;
- Cuidados médicos;
- Prescrição e administração de fármacos;
- Apoio psicossocial;
- Controlo fisiátrico periódico;
- Cuidados de fisioterapia e de terapia ocupacional;
- Animação sociocultural;
- Higiene, conforto e alimentação;
- Apoio no desempenho das atividades da vida diária;
- Apoio nas atividades instrumentais da vida diária.

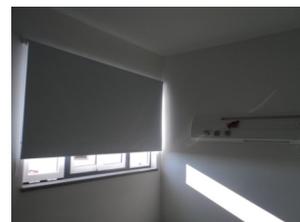
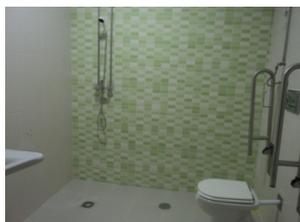
#### A QUEM SE DESTINA?

São destinatários das unidades e equipas da Rede as pessoas que se encontrem em alguma das seguintes situações:

- Dependência funcional transitória decorrente de processo de convalescença ou outro;
- Dependência funcional prolongada;
- Idosos com critérios de fragilidade;
- Incapacidade grave, com forte impacte psicossocial;
- Doença severa, em fase avançada ou terminal.

#### COMO É O PROCESSO DE ADMISSÃO?

O processo de admissão é da competência das equipas coordenadoras locais constituídas por representantes da administração regional de saúde e da segurança social em articulação com a coordenação a nível regional.



#### Ficha Técnica

**Propriedade:** Santa Casa da Misericórdia de Almeida

**Diretor:** Carlos Alberto Maia Pereira; **Coordenadores:** José Fareira e Sílvia Saraiva; **Colaboradores:** Carlos Alberto Maia Pereira, Cecília Costa, Sílvia Saraiva, Utentes da Santa Casa da Misericórdia; **Fotografia:** Cecília Costa, Ibraima Gonçalves e Sílvia Saraiva;

**Conceção gráfica e paginação:** Sílvia Saraiva;

**Impressão:** Litorraia—Litografia e publicidade da Raia—Zona industrial, lote 36—Telef: 271753317—Sabugal; 250 exemplares;

**Distribuição gratuita:** Santa Casa da Misericórdia de Almeida – Rua da Misericórdia,5, 6350-113 Almeida.

**Telef:** 271 571 110(secretaria/Lar Grandes Dependentes) / 271 574 493(Lar 3ªIdade); **Fax:** 271 571 998;

**Sítio na Internet:** [www.misericordiadealmeida.com](http://www.misericordiadealmeida.com); e-mail: [scmalmeida@iol.pt](mailto:scmalmeida@iol.pt)/[sapo.pt](mailto:sapo.pt) ou [accasocial.scmalmeida@gmail.com](mailto:accasocial.scmalmeida@gmail.com)

Respostas Sociais

## Serviços de Qualidade



### SERVIÇO APOIO DOMICILIÁRIO (SAD)

#### SERVIÇOS QUE PRESTAMOS:

- Cuidados de higiene e conforto pessoal;
- Fornecimento das refeições respeitando as dietas com prescrição médica;
- Tratamento de roupa de uso pessoal do utente;
- Atividades de animação e socialização;
- Deslocação a entidades da comunidade;
- Transporte;
- Outros serviços.

#### A QUEM SE DESTINA?

- Pessoas idosas que se encontrem no seu domicílio, em situação de dependência física e ou psíquica e que não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e ou a realização das atividades instrumentais da vida diária.

PRESTAMOS OS NOSSOS SERVIÇOS, TODOS OS DIAS DA SEMANA, FINS DE SEMANA E FERIADOS

### ESTRUTURAS RESIDENCIAIS PESSOAS IDOSAS (LAR GRANDES DEPENDENTES) (LAR TERCEIRA IDADE)

#### SERVIÇOS QUE PRESTAMOS:

- Alojamento;
- Cuidados de higiene, imagem e conforto;
- Profissionais qualificados e experientes;
- Alimentação adequada às necessidades dos residentes, respeitando as prescrições médicas;
- Tratamento de roupa;
- Atividades de animação sociocultural, lúdico-recreativas e ocupacionais;
- Administração de fármacos quando prescritos;
- Apoio / acompanhamento social;
- Apoio no desempenho de atividades de vida diária;
- Cuidados de enfermagem e fisioterapia, bem como o acesso a cuidados de saúde;
- Quartos individuais personalizados;
- Implementação do sistema haccp, com apoio de uma nutricionista;
- Espaços amplos com muita luz natural, jardim exterior, auditório e capela;
- Serviços de transporte.

#### A QUEM SE DESTINA?

- Acolhimento de pessoas idosas com carácter permanente ou temporário, de ambos os sexos, com maior risco de perda de independência ou autonomia com o objetivo de contribuir para a estabilização e retardamento do processo de envelhecimento e promover estratégias de valorização, de autonomia pessoal e social e expressem livremente a sua vontade em serem admitidas.

#### SERVIÇOS QUE PRESTAMOS:

### CRECHE E JARDIM DE INFÂNCIA

- Profissionais especializados;
- Conforto e higiene, ambiente familiar;
- Atividades lúdicas e pedagógicas;
- Material didático apropriado, salas amplas, parque exterior e sistema de aquecimento e iluminação natural;
- Alimentação acompanhada por uma nutricionista.

#### A QUEM SE DESTINA?

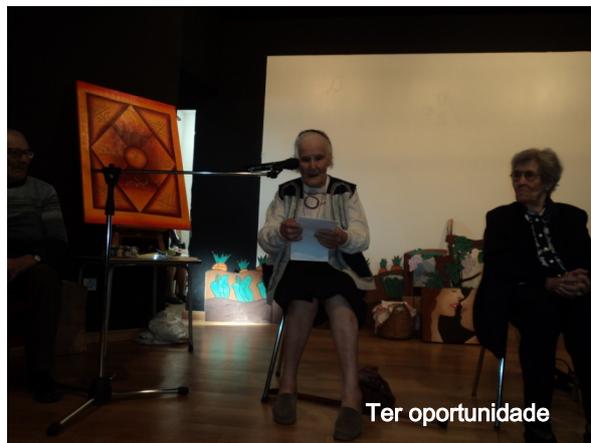
- Crianças dos 4 meses aos 6 anos, com o objetivo de favorecer o desenvolvimento harmonioso e global das crianças.

Intervenção gerontológica e social

## A Inclusão pela partilha e comunicação



Novas experiências



Ter oportunidade



O convívio



Sentir-se valorizado e reconhecido



A intergeracionalidade



Promover a participação e a criatividade



O tema da alimentação pela nutricionista



Participar em eventos



Os jogos

Intervenção gerontológica e social

## A estimulação e incentivo



Parceria

## Protocolo com o *Instituto Politécnico da Guarda*

Colaboração dos estagiários na exposição de direitos e deveres de utentes e colaboradores



A Santa Casa da Misericórdia de Almeida assinou um Protocolo com o Instituto Politécnico da Guarda (IPG) no sentido da sua colaboração na integração e profissionalização dos nossos estudantes no mercado de trabalho. São vários os estagiários que tiveram e vão ter a oportunidade de passar pelas diversas respostas sociais da Santa Casa da Misericórdia. Os estágios mais procurados vão desde a área da intervenção com crianças a técnicas de gerontologia.

Passeios

## Passear à beira mar em Aveiro e andar de barco moliceiro



No dia 23 de outubro, com temperaturas amenas, os idosos residentes em lar e SAD da Misericórdia de Almeida realizaram um passeio na companhia de elementos da direção, até à cidade de Aveiro. Passeámos ao longo da Costa Nova onde decidimos almoçar e deslocámo-nos até à praia da Barra, onde pudemos ver o maior farol de Portugal, na freguesia da Gafanha da Nazaré, concelho de Ílhavo, distrito de Aveiro. Repousámos um pouco à beira mar apreciando a paisagem magnífica desta famosa praia.

Ainda para surpresa dos utentes proporcionámos um passeio nos barcos moliceiros ao longo da Ria de Aveiro, região lagunar do rio Vouga. Esta embarcação era originalmente utilizada para a apanha do moliço, mas atualmente mais usada para fins turísticos. É um dos *ex-libris* de Aveiro, considerado o mais elegante, apesar da decoração colorida e humorística, é um barco de trabalho para a apanha do moliço, o qual era a fonte de adubagem nas terras agrícolas de Aveiro.

Um passeio que encheu de felicidade os nossos utentes, terminando pelas 20 horas aquando da chegada a Almeida.

## Passeios

## Visita à Feira das Tradições em Pinhel



No dia 1 de março os idosos residentes em Lar e SAD da Santa Casa deslocaram-se a Pinhel para visitarem a Feira das Tradições, realizada no centro logístico, vista como um dos maiores eventos da região. Somos convidados a rever tradições antigas, reveladas pelos

artesãos do concelho e apreciar um vasto leque de produtos e serviços apresentados pelos agentes económicos da região e outros pontos do país.

Conseguimos encontrar memórias das Artes e Ofícios que se foram perdendo no tempo...

## Pinhel – os idosos visitam uma das maiores adegas do país



No dia 21 de outubro um grupo de idosos residentes na Santa Casa da Misericórdia de Almeida, com o objetivo de conhecerem as potencialidades da região, visitaram, em plena época das vindimas, as instalações da Adega Cooperativa de Pinhel fundada em 1952, com a presidência atual de António Agostinho conta com 1580 sócios que produzem aproximadamente 14 milhões de kg de uvas. Atualmente engarrafa vinhos de mesa marca D. João I e vinhos de denominação de origem controlada com denominação de reserva D. Manuel I Varanda do Castelo.

Hoje a Adega é um pólo de desenvolvimento do concelho



contribuindo para o desenvolvimento de atividades vitivinícolas no concelho de Pinhel que ocupa um elevado número de trabalhadores rurais. Os vinhos de Pinhel são vendidos em Portugal e nos últimos tempos têm tido bastante aceitação no mercado brasileiro.

A Adega Cooperativa de Pinhel é uma das maiores do país, ocupando uma das dez primeiras posições, ao longo dos anos foi-se modernizando através da execução de três projetos com apoio comunitário, o que implicou um investimento superior a 3 milhões de euros.

A vinha no concelho de Pinhel continua o seu processo de renovação pela adesão dos agricultores ao projeto Vitis, tendo-se modernizado mais de 1000 ha de vinha.

Na visita os nossos idosos puderam observar a secção de fermentação de vinhos onde se destaca o novo equipamento designado de decanter, seguidamente passaram pela secção de engarrafamento onde assistiram ao enchimento de garrações e bag-ing-box de cinco litros. Para terminar a visita, estivemos na sala de provas onde se destacam os túneis antigos, sendo que um tem a capacidade de 25000 litros e onde puderam apreciar os vinhos produzidos na Adega.

A intervenção socioeducativa

## A cooperação como estratégia de desenvolvimento



Desfile de Moda dos Idosos com o tema

*As (des) estruturas familiares — passado e presente*



A intervenção socioeducativa

## O Dia do Idoso com a Peça “*Em Busca da Felicidade*”

Não poderíamos deixar passar este dia sem homenagearmos os nossos utentes de idade avançada que o dia 1 de outubro faz questão, e muito bem, de lembrar todas as pessoas da

importância da sua comemoração. A

condição do idoso, o seu papel no equilíbrio familiar, a valorização da sua experiência, talento e sabedoria são motivos suficientes para festejarmos com eles este dia fantástico. Assim, a Santa Casa, envolvendo os idosos, organizou uma festa com a apresentação de uma peça teatral intitulada “*Em busca da Felicidade*”, canções, poemas, proporcionando momentos de alegria a todos os participantes.



## A critica social no Carnaval

A Santa Casa comemorou mais uma vez a época do carnaval com os seus idosos e crianças no fim de semana de 1 a 4 de março com o convívio das crianças da creche e jardim de infância e com os idosos do Lar da Terceira Idade a visitarem o Lar de Grandes Dependentes vestidos a rigor.



Este ano fizemos a sátira ao individualismo nas nossas sociedades “Cada um por si”, com a alegoria da vida das abelhas, que cooperam, trabalham e vivem em união. Visitamos a Feira do Fumeiro e tivemos momentos de convívio com as pessoas da comunidade, que muito elogiaram a dedicação e participação dos idosos.

Semana Santa

## A dramatização da “Vida de Jesus”

No dia 15 de Abril os utentes das Estruturas Residenciais da Santa Casa da Misericórdia de Almeida, apresentaram mais uma vez, na Semana Santa, uma peça de teatro “A Vida de Jesus”, com a dedicação e empenho a que nos já habituaram. O auditório era composto por alguns familiares, utentes do Lar de Grandes Dependentes, do SAD, da Terceira Idade, elementos dos Órgãos Sociais, funcionários e outras Instituições convidadas. Declamações de poemas, canções e Mensagens da Páscoa fizeram também parte das apresentações. Parabéns aos participantes.



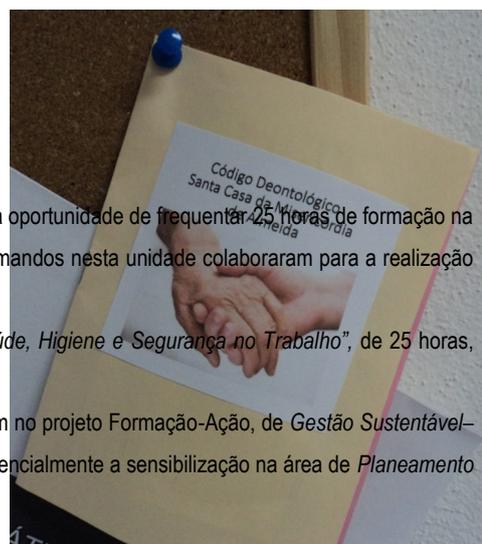
Formar

## Colaboradores têm formação em *Deontologia e Ética Profissional*

No ano de 2014 os colaboradores da Santa Casa da Misericórdia tiveram a oportunidade de frequentar 25 horas de formação na área de “Deontologia e Ética Profissional” no auditório da Misericórdia. Os formandos nesta unidade colaboraram para a realização de um código deontológico. Assistiram 22 colaboradoras.

Neste mesmo ano, também foi dada formação na área de “Ambiente, Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho”, de 25 horas, para 15 colaboradores.

Chefias e chefias intermédias e também elementos da direção participaram no projeto Formação-Ação, de Gestão Sustentável-Avaliação, promovido pela União das Misericórdias Portuguesas, que visou essencialmente a sensibilização na área de Planeamento Estratégico e de Gestão de Recursos Humanos.



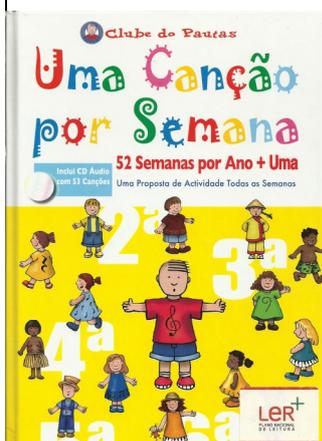
Sugestão para leitura

## “Gestão de organizações sem fins lucrativos”



“Gestão de Organizações sem Fins Lucrativos” uma obra completa, um equilíbrio conseguido entre uma dimensão mais técnica e um conteúdo mais generalista, enquadrado em geral na temática fundamental da inovação social, um livro sugerido por Sílvia Saraiva.

## “Uma Canção por semana”



“Uma Canção por Semana”, oferece-nos as canções do universo infantil, complementadas com exercícios simples e pedagógicos, para um dia a dia mais harmonioso e educativo, por Cecília Costa.

Creche e Jardim de Infância

## “ Por um futuro solidário ”



Comemoração do Dia do Pijama



Cecília Costa\*

O dia nacional do Pijama foi um dia em que crianças ajudaram outras crianças. Todos os anos, no dia 20 de novembro—Dia da Convenção Internacional dos Direitos da Criança, que este ano fez 25 anos – nas escolas aderentes de todo o país, as crianças puderam participar no dia nacional do Pijama—um dia divertido, educativo e solidário!

Para todos nós, “momentos de pijama” lembram “momentos de família”, pelo carinho, pela cumplicidade, pela história que se conta à noite, pelo aconchego, pela ternura. Por isso, as crianças foram vestidas de pijama para a escola para lembrar à gente grande que “todas as crianças têm direito a crescer numa família”.

A relação escola-família é um tema que deve ser trabalhado e discutido cada vez mais nos tempos de hoje. É cada vez mais necessário que a escola promova atividades que potenciem a integração e a envolvimento das famílias no processo de desenvolvimento das crianças, sendo o subtema do projeto educativo para este ano 2014/2015, “Por um Futuro Solidário”, a realização da Manta dos afetos reforçou ainda mais a importância deste tema.

A “Manta dos Afetos” realizada no mês de dezembro consistiu na união dos afetos traduzidos em pedaços de pano trabalhados com as educadoras, auxiliares, crianças e famílias.

O resultado final deixou todos os intervenientes muito agradados.

Projeto “A Manta dos Afetos”

\*Coordenadora da Creche e Jardim



A Manta dos Afetos



Colher e comer uvas outubro 2014



Visita ao Museu do Pão – Seia junho 2014



Festa Finalistas Jardim Infância 2013/2014

## Encontro de Instituições no Picadeiro d'el Rei em Almeida



No dia 2 de julho um grupo de utentes da Santa Casa, do Lar da Terceira Idade e do Lar de Grandes Dependentes, como também do SAD, reuniram-se no Picadeiro d'el Rei, em Almeida, com outros idosos do concelho, atividade promovida pela Câmara Municipal no âmbito da comemoração do feriado municipal e dos santos populares. O reencontro com amigos e familiares, proporcionou um dia diferente e de muita animação.



## O espírito natalício na Misericórdia



Com o auditório da Santa Casa completamente esgotado, as crianças e idosos no dia 21 de dezembro apresentaram canções de natal, poemas, dramatizações até à chegada do pai natal com os presentinhos... Todos os utentes confraternizaram com os amigos e familiares nesta época tão especial!

## Os Lares e Centros Dia do concelho de Almeida na Miuzela



Apresentação da peça de teatro pelos utentes do Lar da Santa Casa "Tempo de Reconciliação" no pavilhão da Miuzela a 13 de dezembro

[www.misericordiadealmeida.com](http://www.misericordiadealmeida.com)